

# ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO - apertura strutturata

29.04 AF

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00
Lunedì		Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio		Pranzo in comune	Informatica corso-base	Ballo Country	Scacchi	Gioco delle bocce		
			Gioco delle bocce										
Martedì		Creativo			Laboratorio Falegnameria	Stimolazione cognitiva 2a	Pranzo in comune	Proiezione film	Coro	Benessere emotivo	Gioco delle bocce		
	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese		Gioco delle bocce										
Mercoledì		Caffè in compagnia			Stimolazione cognitiva 2		Pranzo in comune	Gruppo Parola	Gioco delle bocce	Ginnastica Respiratoria Lega polmonare	Uncinetto		
		Yoga Pro-Senectute		Gioco delle bocce	Nordic Walking								
Giovedì		Pavimento pelvico			Accoglienza stimolazione cognitiva		Pranzo in comune	Tombola	Corso di italiano	Gioco delle bocce			
			Gioco delle bocce										
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva 2b		Pranzo in comune	Giocchi di società	Gioco delle bocce	Biblioteca			
		Enigmistica		Corso smartphone 2°-4° venerdì del mese									
		Passeggiata											
		Arteterapia											
			Gioco delle bocce										
Sabato							Pranzo in comune	Pranzo con attività ultimo sabato del mese					