

ATTIVITÀ CENTRO DIURNO SOCIOASSISTENZIALE CASLANO - apertura strutturata

29.04 AF

	8:30 - 9:00	9:00 - 9:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	12:00 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00
Lunedì		Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva Ginnastica dolce/equilibrio		Pranzo in comune	Informatica corso-base					
			Gioco delle bocce						Ballo Country Scacchi		Gioco delle bocce		
Martedì		Creativo			Laboratorio Falegnameria	Stimolazione cognitiva 2a	Pranzo in comune	Proiezione film					
			Gioco delle bocce						Coro				
	Rilevazione peso, pressione, glicemia 1° martedì del mese							Benessere emotivo		Gioco delle bocce			
Mercoledì		Caffè in compagnia		Stimolazione cognitiva 2			Pranzo in comune	Gruppo Parola					
			Gioco delle bocce						Ginnastica Respiratoria Lega polmonare		Gioco delle bocce		
		Yoga Pro-Senectute		Nordic Walking				Uncinetto					
Giovedì		Pavimento pelvico		Accoglienza stimolazione cognitiva			Pranzo in comune		Tombola				
			Gioco delle bocce					Corso di italiano				Gioco delle bocce	
Venerdì		Ginnastica dolce/equilibrio			Stimolazione cognitiva 2b		Pranzo in comune		Giochi di società				
		Enigmistica		Corso smartphone 2°-4° venerdì del mese					Gioco delle bocce				
		Passeggiata							Biblioteca				
		Arteterapia		Gioco delle bocce									
Sabato							Pranzo in comune	Pranzo con attività ultimo sabato del mese					